

令和4年度 ひかわスポーツ夢クラブ事業報告

【概要】

会員数 251 名・教室数 12 教室・クラブ部活動数 5 部

【定期開催教室】

	教室名	参加数	延べ参加数	開催月日 / 回数	場 所	対象者など
キッズプログラム	キッズうきうき体操	17	211	5月～2月 / 18回	斐川第1体育館他	年少～年長幼児
	こども夢スポーツ	20	175	5月～2月 / 9回	アクティータ体育館	小学生
	スポらく	5	21	5月～2月 / 8回	アクティータ多目的・体育館	障がいがある小中学生
フィットネスプログラム	ハワイアンフラ	6	131	4月～3月 / 24回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	フィットネスダンス	7	152	4月～3月 / 24回	アクティータ多目的ホール	一般
	ZUMBA®	16	466	4月～3月 / 36回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	スローヨガ	44	1,111	4月～3月 / 36回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	ゆったりヨガ	37	1,163	4月～3月 / 36回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	ボディケアヨガ	15	584	4月～3月 / 36回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	ウェーブストレッチ	16	215	4月～3月 / 24回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	ピラティス	16	250	4月～3月 / 24回	アクティータ多目的ホール	一般成人
	貯筋運動(東)	48	1,317	4月～3月 / 36回	斐川第1体育館・ひかわ文化会館	おおむね50代以上の一般成人
	貯筋運動(西)	12	453	4月～3月 / 36回	出西コミュニティセンター	おおむね50代以上の一般成人
シニア	シニアスポーツ	32	1,541	4月～3月 / 47回	アクティータ体育館	おおむね50代以上の一般成人
部活動	スポンジテニス	7	152	4月～3月 / 24回	アクティータ体育館または斐川第1体育館	一般
	硬式テニス	16	172	4月～3月 / 24回	斐川第1体育館または出雲市内	一般
	健康マージャン	7	288	4月～3月 / 48回	アクティータ控室または研修室	一般
	ラージボール卓球	20	445	4月～3月 / 24回	アクティータ体育館	一般
	ソフトテニス	5	64	4月～3月 / 12回	アクティータ体育館または斐川第1体育館	一般

【イベント主催事業】

イベント名	参加人数	開催月日/回数	場 所	対象者など
シニアスポーツ追加開催	49	5月～9月 / 5回	アクティータ体育館	おおむね50代以上の一般成人
ママヨガ	38	5月～2月 / 10回	アクティータ多目的	一般女性
ブラインドサッカー体験	中止	8月11日	アクティータひかわ体育館	小学生親子
ハンドボールやってみよう!	20	8月22日	斐川第2体育館	小学生

【総合型地域スポーツクラブ交流イベント】

イベント名	参加人数	開催月日	場 所	対象者など
Bubble Soccer チャレンジ	41	11月19日	斐川第1体育館	小学生・中学生以上

* 島根県スポーツ協会からの助成金でNPO法人しんじ湖スポーツクラブとの合同企画で開催