

# 令和2年度 ひかわスポーツ夢クラブ事業報告

## 【概要】

会員数343名・教室数15教室・クラブ部活動数6部

## 【定期開催教室】

	教室名	参加人数	延べ参加人数	開催月日 / 回数	場 所	対象者など
キッズプログラム	キッズうさぎ体操	25	393	6月～2月 / 18回	斐川第1体育館	年少～年長幼児
	こども夢スポーツ	15	210	6月～2月 / 18回	アクティイ体育館または加茂B&G海洋センター	小学生
	スポらく	5	83	6月～2月 / 18回	アクティイ体育館または多目的ホール	障がいがある小学生
フィットネスプログラム	ハワイアンフラ	10	203	4月～3月 / 21回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	大人のフィットネスダンス	14	213	6月～3月 / 20回	アクティイ多目的ホール	一般
	ZUMBA®	11	358	6月～3月 / 30回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	スローヨガ	30	665	6月～3月 / 32回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ゆったりヨガ	34	950	4月～3月 / 31回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ボディケアヨガ	12	352	6月～3月 / 30回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ウエーブストレッチ	8	156	4月～3月 / 21回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ピラティス	17	215	6月～3月 / 20回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	貯筋運動(東)	62	1,403	6月～3月 / 30回	斐川第1体育館またはJA島根荘原支店2階	おおむね50代以上の一般成人
貯筋運動(西)	13	295	4月～3月 / 31回	出西コミュニティセンター	おおむね50代以上の一般成人	
スポーツ広場	シニアスポーツ	36	1,180	4月～3月 / 47回	アクティイ体育館	おおむね50代以上の一般成人
	ペガールボール	5	32	5月～2月 / 9回	アクティイ体育館	障がい者と健常者
部活動	スポンジテニス	14	145	4月～3月 / 23回	アクティイ体育館または斐川第1体育館	一般
	硬式テニス	15	172	4月～3月 / 20回	斐川第1体育館または出雲市内	一般
	健康マーじゃん	12	323	4月～3月 / 46回	アクティイ控室	一般
	シニア歌謡クラブ	13	183	4月～3月 / 24回	アクティイ会議室	一般
	ラージボール卓球	21	402	4月～3月 / 24回	アクティイ体育館	一般
	ソフトテニス	6	59	4月～3月 / 12回	アクティイ体育館または斐川第1体育館	一般

## 【イベント主催事業】

イベント名	参加人数	開催月日	場 所	
第2回ひかわRunningフェスティバル2020	0	9月22日	出雲いりすの丘	新型コロナウイルス感染症対策の為中止
バレトン短期教室	15	10・11・12月	アクティイ多目的ホール	6回
スローエアロビック無料体験教室	26	11・12月	アクティイ多目的ホール	6回
第8回宍道湖野鳥ウォーク	49	12月6日	宍道湖畔	
夢クラブラージボール卓球交流会	35	3月21日	斐川第1体育館	