

令和元年度 ひかわスポーツ夢クラブ事業報告

【概要】

会員数 352名・教室数 16教室・クラブ部活動数 6部

【定期開催教室】

	教室名	開催月日 / 回数	場所	対象者など
キッズプログラム	キッズうきうき体操	5月～2月 / 20回	斐川第1体育館またはアクティーマルホール	年少～年長幼児
	こども夢スポーツ	5月～2月 / 20回	アクティーマルホールまたはB&G海洋センター	小学生
	スポらく	5月～2月 / 20回	アクティーマルホールまたは多目的ホール	障がいがある小中学生
フィットネスプログラム	ハワイアンフラ	4月～3月 / 24回	アクティーマルホール	一般成人
	J-popダンス	4月～3月 / 24回	アクティーマルホール	一般
	ZUMBA®	4月～3月 / 36回	アクティーマルホール	一般成人
	太極舞	4月～3月 / 24回	アクティーマルホール	一般成人
	スローヨガ	4月～3月 / 36回	アクティーマルホール	一般成人
	ゆったりヨガ	4月～3月 / 36回	アクティーマルホール	一般成人
	ボディケアヨガ	4月～3月 / 36回	アクティーマルホール	一般成人
	ウェーブストレッチ	4月～3月 / 24回	アクティーマルホール	一般成人
	ピラティス	4月～3月 / 24回	アクティーマルホール	一般成人
	貯筋運動	4月～3月 / 35回	まめなが一番館	おおむね50代以上の一般成人
特別	コンディショニング	4月～9月 / 12回	アクティーマルホール	一般
	囲碁・将棋	5月～2月 / 24回	アクティーマル会議室	一般
	シニアスポーツ	4月～3月 / 48回	アクティーマル体育館	おおむね50代以上の一般成人
部活動	スポンジテニス	4月～3月 / 36回	アクティーマル体育館または斐川第1体育館	一般
	硬式テニス	4月～3月 / 24回	斐川第1体育館または出雲市内	一般
	健康マージャン	4月～3月 / 48回	アクティーマル控室	一般
	シニア歌謡クラブ	4月～3月 / 24回	アクティーマル会議室	一般
	ラージボール卓球	4月～3月 / 24回	アクティーマル体育館	一般
	ソフトテニス	10月～3月 / 12回	アクティーマル体育館または斐川第1体育館	一般
その他	出雲ゆうプラザ無料送迎バス	4月～3月 / 50回	出雲ゆうプラザ	

【イベント主催事業】

イベント名	開催月日	場所	
ギネスチャレンジ	6月2日	アクティーマル体育館	
第2回ひかわRunningフェスティバル2019	9月23日	出雲いりすの丘	台風の為中止
スローエアロビック無料体験教室	11月	アクティーマルホール	6回
第7回宍道湖野鳥ウォーク	12月1日	宍道湖畔	
太極舞体験会	12月7日	アクティーマルホール	
チャリティーZUMBA®	12月8日	斐川第2体育館	
出西貯筋運動	12月～3月	出西コミュニティセンター	13回
夢クラブ卓球交流会	1月5日	斐川第1体育館	

【イベント共催事業】

イベント名	開催月日	場所	
荘原さくらウォーク	4月7日	荘原コミュニティセンター	
久木コミセンチュールリップウォーク	4月14日	久木コミュニティセンター	
出西コミセン健康ウォーク	6月1日	出西コミュニティセンター	
阿宮コミセン早朝ウォーク	8月25日	阿宮コミュニティセンター	
伊波野蝶ウォーク	10月6日	伊波野コミュニティセンター	
出東健康ウォーク	10月19日	出東コミュニティセンター	台風の為中止
直江健康ウォーク	10月27日	直江コミュニティセンター	
総合型クラブ交流フェスタ	1月19日	多伎コミュニティセンター	
荒神谷ウォーク	1/26 2/23 3/14	荒神谷史跡公園	コロナの為3/14中止
初心者のためのスキー教室	2月11日	大山スキー場	雪不足の為中止

【その他事業】

イベント名	開催月日	場所	
斐川町スポーツ少年団結団式	4月6日	斐川第1体育館	
斐川町一周ウォーク	5月3日	斐川町	
神々のふるさと出雲の国ツアーウォーク	5月4日	出雲市	
西野幼稚園よさこい指導	5/15 5/28 6/19 7/3	西野幼稚園	
阿宮地区スポレク祭	5月26日	阿宮コミセン阿香里の広場	
阿宮コミセンラジオ体操	7/20～8/4	阿宮コミュニティセンター	
伊波野コミセンラジオ体操	7/29～8/3	伊波野コミュニティセンター	
久木夏休みカレッジ	8月23日	久木コミュニティセンター	
伊波野文化祭	10月19日	伊波野コミュニティセンター	
斐川駅伝カーニバル	11月10日	直江商店街	
ひかわフィットネスリーダーフォローアップ講座	2/5 3/11	アクティーマル会議室または多目的ホール	