

# 令和3年度 ひかわスポーツ夢クラブ事業報告

## 【概要】

会員数321名・教室数12教室・クラブ部活動数6部

## 【定期開催教室】

	教室名	参加数	延べ参加数	開催月日 / 回数	場 所	対象者など
キッズプログラム	キッズうきうき体操	28	349	6月～2月 / 18回	斐川第1体育館	年少～年長幼児
	こども夢スポーツ	0	0	6月～2月 / 0回	アクティイ体育館	小学生。参加者が無く中止
	スポらく	1	1	6月～2月 / 2回	アクティイ体育館または多目的ホール	障がいがある小中学生。参加者が無く途中中止
フィットネスプログラム	ハワイアンフラ	10	171	4月～3月 / 21回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	大人のフィットネスダンス	10	152	6月～3月 / 20回	アクティイ多目的ホール	一般
	ZUMBA®	16	449	6月～3月 / 30回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	スローヨガ	41	1,095	6月～3月 / 32回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ゆったりヨガ	41	976	4月～3月 / 31回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ボディケアヨガ	21	465	6月～3月 / 30回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ウェーブストレッチ	8	178	4月～3月 / 21回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	ピラティス	17	273	6月～3月 / 20回	アクティイ多目的ホール	一般成人
	貯筋運動(東)	64	1,427	6月～3月 / 30回	斐川第1体育館またはJA島根荘原支店2階	おおむね50代以上の一般成人
	貯筋運動(西)	19	426	4月～3月 / 31回	出西コミュニティセンター	おおむね50代以上の一般成人
...	シニアスポーツ	43	1,542	4月～3月 / 47回	アクティイ体育館	おおむね50代以上の一般成人
部活動	スポンジテニス	7	153	4月～3月 / 22回	アクティイ体育館または斐川第1体育館	一般
	硬式テニス	16	172	4月～3月 / 18回	斐川第1体育館または出雲市内	一般
	健康マーじゃん	7	255	4月～3月 / 48回	アクティイ控室または研修室	一般
	シニア歌謡クラブ	9	43	4月～10月 / 5回	アクティイ会議室	一般、11月以降廃部
	ラージボール卓球	20	393	4月～3月 / 21回	アクティイ体育館	一般
	ソフトテニス	5	62	4月～3月 / 12回	アクティイ体育館または斐川第1体育館	一般

## 【イベント主催事業】

イベント名	参加人数	開催月日	場 所	
第9回宍道湖野鳥ウォーク	51	12月5日	宍道湖畔	
ひかわRunningフェスティバル2021	297	3月13日	出雲いりすの丘	